

ASSOCIATION ZEN ATTITUDE  
Chez Mme Valérie LOMBARD  
97 Route d'Ambérieu - 01500 DOUVRES  
06.32.36.29.13  
[zenattitude.douvres@gmail.com](mailto:zenattitude.douvres@gmail.com)

**PHOTO**

**BULLETIN D'INSCRIPTION 2020-2021**

**Informations sur l'adhérent :**

Nom : ..... Prénom : .....

Date naissance : ...../...../.....

Adresse.....  
.....

Téléphone : ..... Email : .....

**Descriptif du cours :**

**Plaine Présence en Mouvement - Exploration guidée à travers des postures et mouvements allongés, debout, assis**

**Clés de Sol (Feldenkrais) • Qi Gong (Nei Yang Gong) • Méditation**

**Lundi : 18h30 à 20h - Salle de la Mairie - Douvres** - Cours Collectif (8-16 personnes)

**Calendrier :**

Rentrée : 7 septembre 2020

Cycle 3 : 4 janvier au 6 février 2021 (5 séances)

Cycle 1 : 14 septembre au 17 octobre 2020 (5 séances)

Cycle 4 : 1 mars au 3 avril 2021 (5 séances)

Cycle 2 : 9 novembre au 12 décembre 2020 (5 séances)

Cycle 5 : 26 avril au 14 juin 2021 (8 séances)

**Tarifs :**

336 euros pour une personne

270 euros pour une 2e personne d'un même foyer

Remise de 20 euros pour toute inscription avant le 30 août

**Mode de règlement :**

par HELLO ASSO ( le lien est : <https://www.helloasso.com/associations/zen-attitude-douvres/adhesions/bulletin-d-inscription-2020-2021>)

par chèque

en espèces

Possibilité de régler en 2 ou 3 fois (septembre, novembre, janvier).

**Tout versement sera considéré comme des arrhes et ne pourra être restitué, sauf en cas de force majeure (comme une hospitalisation, un déménagement).**

**Si durant une période, la salle n'est pas accessible pour des raisons indépendantes de l'association, des cours seront proposés par internet.**

**J'accepte que les photos sur lesquelles je figure puissent être utilisées pour des besoins de communication via des supports physiques ou virtuels.**

**Je déclare sur l'honneur faire mon affaire de la consultation avec un médecin pour m'assurer que l'activité physique pour laquelle je m'inscris est compatible avec mon état de santé et décharge l'association Zen attitude de cette responsabilité.**

**Fait à..... le ..... Signature.....**